



PLÁN KRÍZOVÝCH OPATRENÍ
prijatý v nadväznosti na šírenie sa vírusu COVID – 19
v rámci Slovenskej republiky
platný v Zariadení sociálnych služieb HARMÓNIA
číslo: ID 01/2020

	Vypracoval	Posúdila	Schválila
Meno	Krízový tím ZSS/ spísal Mgr. Peter Pavko	PhDr. Ivana Nežerná	PaedDr. Estera Rózsárová
Funkcia	manažér kvality	vedúca SZÚ	riaditeľka
Dátum	15.07.2020	20.07.2020	20.07.2020
Podpis			

OBSAH	Strana
1. Informácie o šírenom vírusovom ochorení	3
2. Systém komunikácie a informovanosti zamestnancov a rodinných príslušníkov.....	3
3. Komunikácia v prípade karantény	4
4. Návrh izolačných miestností a reprofilizácia priestorov zariadenia.....	4
5. Dôležité telefónne kontakty a maily	5
6. Sumarizácia potrieb prijímateľa sociálnej služby v prípade odovzdania prijímateľa sociálnej služby lekárovi, hygiene, záchranárom	5
7. Sumarizácia potrieb zamestnancov v prípade karantény	5
8. Všeobecné zásady, ktoré pomáhajú zabrániť šíreniu respiračných vírusov	6
9. Epidemiologické vyšetrenie a testovanie klientov a zamestnancov v prípade rozšírenia infekcie do zariadenia.....	6
10. Prílohy	7
11. Rozdeľovník	16

1. INFORMÁCIE O ŠÍRENOM VÍRUSOVOM OCHORENÍ

- Hlavným prameňom nákazy boli doteraz najmä pacienti s pneumóniou (zápalom pľúc) infikovaní vírusom SARS CoV. Prenos dýchacích aerosólov (kvapôčok) je hlavnou cestou prenosu a prenáša sa kontaktom človeka s človekom.
- **Inkubačná doba** je od 2 – 14 dní. Z tohto dôvodu tí, ktorí boli **vystavení stretnutiu s človekom so známym, t. j. potvrdeným prípadom COVID-19**, majú byť bezodkladne izolovaní v domácom prostredí alebo priestoroch pobytového zariadenia sociálnych služieb (ktoré im nahrádza domáce prostredie) počas 14 dní od posledného kontaktu s chorou osobou, nakoľko sa v priebehu tohto obdobia môže u nich vyvinúť ochorenie s príznakmi (podľa usmernenia regionálneho hygienika miestne príslušného regionálneho úradu verejného zdravotníctva, ďalej skratka RÚVZ). O kontakte s človekom so známym prípadom s potvrdeným ochorením COVID-19, ako aj o vývoji príznakov má telefonicky informovať pacient, rodina, resp. opatrovatel/ sestra alebo priamy nadriadený – vedúci zamestnanec u poskytovateľa sociálnych služieb ihneď príslušného ošetrojúceho t. j. všeobecného lekára (VLD, VLDD), pediatra klienta alebo regionálneho hygienika (RH) RÚVZ.
- Nakoľko súčasne s týmto ochorením prebieha aj každoročná sezónna epidémia chrípky a iných respiračných infekcií, je možné, že podobné príznaky môžu súvisieť aj s iným respiračným infekčným ochorením. Preto je potrebné nerobiť paniku, ale kontaktovať všeobecného lekára alebo v prípade nejasností hygienika príslušného Regionálneho úradu verejného zdravotníctva a riadiť sa ich usmerneniami.
- Príznaky, ktoré sa môžu prejavovať v priebehu 14 dní od kontaktu s osobou s potvrdeným ochorením COVID-19 :
 - horúčka nad 38 stupňov Celzia (pozor! u starších a imunitne oslabených klientov sociálnych služieb môže telesná teplota zostať nízka, preto treba zväžiť aj iné príznaky a poradiť sa s lekárom),
 - kašeľ
 - sťažené dýchanie (tzv. dýchavica, ľudovo: klient nevie dokončiť nádych (ľudovo „nevie sa dodýchnuť“, prípadne má zrýchlené dýchanie),
 - bolesť svalov.

2. SYSTÉM KOMUNIKÁCIE A INFORMOVANOSTI ZAMESTNANCOV A RODINNÝCH PRÍSLUŠNÍKOV

- Zariadenie sociálnych služieb Harmónia má menovaný Krízový tím, ktorého úlohou je sledovanie situácie, monitorovanie informácií, prijímať operatívne opatrenia a informovať o nich prijímateľov sociálnej služby (ďalej len prijímateľ), resp. zákonných zástupcov/súdom stanovených opatrovníkov prijímateľov a zamestnancov zariadenia.
- Krízový tím je v spojení s RÚVZ.
- Máme plán krízových opatrení v prípade karantény (bod 3).
- V prípade realizácie krízových opatrení je prevádzka personálne zabezpečená.
- Činnosti služby v prípade krízového stavu budú zredukované na minimálny rozsah (zdravotnícky personál, kuchyňa, upratovačka, práčovňa).
- Preventívne opatrenia: dôsledne prosíme o dodržiavanie zásad **respiračnej hygieny**, často si umývať ruky mydlom a vodou, používať dezinfekčné prostriedky s plne virucidným (usmrčujúcim vírusy) účinkom (s obsahom alkoholu – ak je to možné).
- Verejnosť a príbuzní sú informovaní o Pláne krízových opatrení; Dokument - odporúčaný postup pre poskytovateľov sociálnych služieb v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej koronavírusom (COVID-19, SARS-CoV) vydaný MPSVaR a MZ SR.
- Prípadný zákaz návštev v zariadení je zverejnený na webovej stránke zariadenia a tiež pri vstupe do zariadenia.
- Komunikáciu s médiami vedie výhradne riaditeľka, prípadne iný riaditeľkou určený zamestnanec.

- Zamestnanec má povinnosť informovania zamestnávateľa telefonicky v prípade (ich alebo ich rodinných príslušníkov alebo blízkych osôb) ciest do krajín s výskytom nákazy a musia sa riadiť podľa pokynov RÚVZ.
- Zamestnávateľ je vzhľadom na povinnosť predchádzať rizikám z hľadiska bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci oprávnený vyzvať zamestnanca, aby sa podrobil vyšetreniu u všeobecného lekára (ktorého **má kontaktovať najskôr telefonicky** a podľa inštrukcií buď prísť na vyšetrenie alebo zostať v domácej izolácii a pod.), popr. hygienika príslušného RÚVZ, najmä ak je dôvodné podozrenie nebezpečenstva vzhľadom k vykonávanej práci alebo má zamestnávateľ podozrenie, že zamestnanec nie je spôsobilý vykonávať prácu pre možnosť infekcie COVID-19.
- Návštevníkom, rodinným príslušníkom a pod., ktorí sa vrátili z rizikových oblastí, je odporúčané, aby nenavštevovali zariadenie po dobu 14 dní a riadili sa pokynmi ÚVZ SR a MZ SR.
- Zamestnanec má povinnosť s ohľadom na platnú legislatívu Zákonníka práce zamestnávateľa informovať o tom, že sa vrátil on alebo jeho blízky príbuzný resp. blízka osoba z rizikovej oblasti zasiahnutej koronavírusom, alebo o tom, že v jeho domácnosti alebo blízkom okolí bol v priamom kontakte s osobou, ktorej bola zistená t.j. laboratórnym vyšetrením na ÚVZ SR potvrdená infekcia COVID-19 alebo je v izolácii pre podozrenie na infekciu a nie sú ešte výsledky vyšetrenia známe.
- Je vykonané vzdelávanie personálu o povahe vírusu a zopakované pravidlá respiračnej hygieny a hygieny rúk ako aj dôkladná dezinfekcia prostredia vrátane kľučiek na dverách a toaliet (používajú sa bežne odporúčané prostriedky pokiaľ nie je karanténa – v takom prípade prehodnotí použitie prostriedkov RÚVZ, dovedy sa postupuje štandardne).

3. KOMUNIKÁCIA V PRÍPADE KARANTÉNY

- V prípade, že Úrad verejného zdravotníctva nariadi karanténu zariadeniu, táto informácia je sprístupnená na webovom sídle zariadenia, všetci zamestnanci zariadenia sú telefonicky oboznámení s danou skutočnosťou.
- Zabezpečenia sociálnej služby sa ujmú zamestnanci, ktorí vyjadrili ochotu v prípade karantény zotrvať v krízovej službe, t.j. nepretržitý pobyt v uzavretom objekte 24/14 (príloha č. 2). V prípade eventuálneho výskytu pozitivity na COVID-19 bude so zamestnancov v krízovej službe vyčlenený aj personál, ktorý sa bude starať výlučne len o COVID-19 pozitívnych prijímateľov. Ostatní zamestnanci sa budú starať o prijímateľov v dobrom zdravotnom stave.
- Zabezpečenie obslužných služieb špeciálne rieši Krízový tím:
 - stravovanie
 - sociálne služby, aktivity: ktoré áno a ktoré nie, na úrovni odporúčania.
- Zdravotnícky materiál, rúška, príp. respirátory, ochranné okuliare, rukavice a pod. má poskytovateľ v minimálnom množstve zabezpečené a v prípade karantény a zvýšenej potreby tohto materiálu bude zabezpečené ÚBBSK.
- Je spracovaný plán tzv. reprofilizácie lôžok v zariadení, t.j. vytvorenia izieb, miest, oddelenia pre izoláciu pre prípad nariadenia rozsiahlejšej izolácie v zariadení. Toto bude koordinované v detaile RÚVZ, ak taká situácia nastane. Krízový tím si pripraví iba plán prechodného preskúpania prijímateľov a vytvorenia izolačných miestností.

4. NÁVRH IZOLAČNÝCH MIESTNOSTÍ A REPROFILIZÁCIA PRIESTOROV ZARIADENIA

- Vzhľadom na priestorovú dispozíciu v zariadení dokážeme zabezpečiť izolačné miestnosti na zabezpečenie karantény v prípade úzkeho kontaktu s chorým na COVID-19 po dobu 14 dní, v prípade iných epidemiologických dôvodov s rizikom prenosu COVID-19 (v zmysle aktuálnej verzie usmernenia hlavného hygienika SR) na 14 dní, v prípade podozrenia

z ochorenia na COVID-19 na diagnostikovanie, testovanie, potvrdenie resp. vylúčenie a liečbu COVID-19.

- V bytovej jednotke/izolačke č.1/2 vo vchode B2 a v bytovej jednotke č. 6/24 vo vchode B1, na ktorých sú na každej po 2 lôžka, majú samostatnú kúpeľňu a toaletu. Na režim ich používania bude dohliadať určený službukonajúci personál.
- V prípade hromadného prepuknutia COVID -19 vírusu budeme izolovať pozitívnych prijímateľov v B-budove postupne na svojich bytových jednotkách, sústreďovaním týchto izolovaných bytových jednotiek na jednotlivých poschodiach z hľadiska možnosti ich oddelenia od ostatných priestorov a označením týchto bytových jednotiek ako izolovaných. V A budove budeme izolovať pozitívnych prijímateľov na 2. poschodí postupne na izbách v zadnej časti chodby, ktoré budú izolované od ostatných izieb.
- Priestory sú viditeľne označené a neprístupné pre ďalších prijímateľov, ktorí nepotrebujú izoláciu.
- V čase nariadenia izolácie a karantény v zariadení sú návštevy prijímateľov a vychádzky mimo areálu zariadenia zakázané až do odvolania. Výnimkou môže byť pri dodržaní striktných hygienicko-epidemiologických opatrení návšteva prijímateľov s paliatívnou liečbou.
- Pre potreby personálu v službe 24/14 by boli v spoločenských miestnostiach, kancelárskych priestoroch a zlučovaním prijímateľov v samostatných bývaniach vytvorené priestory na odpočinok personálu.

5. DÔLEŽITÉ TELEFÓNNE KONTAKTY

Call centrá na Regionálne úrady verejného zdravotníctva: všeobecné: +421800221234

- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Lučenci, odd.epidemiológie – 0918 601 924
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Lučenci - infolinka – 0915 885 813, 047/4323572
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici – 0940 624 555
- Riaditeľka zariadenia: PaedDr. Estera Rózsárová – 0903 483 706,
- Zástupca riaditeľky: Ing. Michal Veľka – 0905 258 455
- Vedúci oddelenia zdravotníctva BBSK: Ing. Martin Caudt - 048/4325 516
- Riaditeľka odboru SSaZ BBSK: Mgr. Denisa Nincová - 048/4325 514
- Odbor krízového manažmentu a bezpečnosti MPSVR SR: odbkrman@employment.gov.sk

6. SUMARIZÁCIA POTRIEB PRIJÍMATEĽA SOCIÁLNEJ SLUŽBY V PRÍPADE ODOVZDANIA PRIJÍMATEĽA SOCIÁLNEJ SLUŽBY LEKÁROVI, HYGIENE, ZÁCHRANÁROM

- preukaz poistenca,
- lieky,
- oblečenie, prezúvky, hygienické potreby
- kópia dokladu o pozbavení svojprávnosti na právne úkony a rozhodnutie o ustanovení opatrovníka.

7. SUMARIZÁCIA POTRIEB ZAMESTNANCOV V PRÍPADE KARANTÉNY

- osobné doklady
- lieky
- telefón, nabíjačka
- osobné oblečenie, hygienické potreby
- spací vak, karimatka.

8. VŠEOBECNÉ ZÁSADY, KTORÉ POMÁHAJÚ ZABRÁNIŤ ŠÍRENÍU RESPIRAČNÝCH VÍRUSOV

- Vyhnúť sa úzkemu kontaktu s ľuďmi s akútnym respiračným ochorením.
- Skrátiť pobyt v priestoroch, kde sa nachádza veľké množstvo ľudí.
- **Často si umývať ruky teplou vodou a mydlom** (najmä pri priamom kontakte s chorými alebo izolovanými pri čakaní na výsledky v prostredí zariadenia sociálnych služieb alebo ich okolí), **ak mydlo s dezinfekčným účinkom v dávkovači nie je dostupné**. Ako ďalší stupeň po umytí rúk je vhodné použiť dezinfekčný gél na báze alkoholu.
- Účinnosť umývania rúk možno zvýšiť použitím dezinfekčného mydla s virucídnym účinkom.

Zamestnanci v oblasti sociálnych služieb by si mali umývať ruky:

- pred odchodom z domu,
- pri príchode do práce,
- po použití toalety,
- po prestávke a denných pracovných činnostiach,
- pred prípravou jedla a nápojov,
- pred a po konzumácii jedla a nápojov, vrátane desiat,
- pred odchodom z práce,
- pri príchode domov,
- po každom priamom kontakte s chorým alebo izolovaným prijímateľom
- nepoužívať spoločné uteráky a predmety osobnej potreby
- dodržiavať zásady dezinfekcie povrchov v zmysle prevádzkového poriadku a po každej činnosti, pri ktorej došlo ku ich kontaminácii a vetrať
- v zariadení dodržiavať pravidlá prevencie a kontroly infekcií.

9. EPIDEMIOLOGICKÉ VYŠETRENIE A TESTOVANIE KLIENTOV A ZAMESTNANCOV V PRÍPADE ROZŠÍRENIA INFEKČIE DO ZSS

- Epidemiologické vyšetrenie zabezpečujú epidemiológovia územne príslušného RÚVZ vrátane rozsahu testovania prijímateľov na základe epidemiologickej anamnézy a prehodnotenia rizika ďalšieho možného šírenia nákazy v zariadení.
- Odber biologického materiálu sa zabezpečuje v súčinnosti s územne príslušným RÚVZ. Na základe výsledkov testovania sa pristupuje k nariadeniu príslušných protiepidemiologických opatrení vrátane karantény osôb podozrivých z nákazy. Epidemiologické vyšetrenie sa vykonáva u prijímateľov i personálu.
- Karanténa prijímateľov je zabezpečovaná v priestoroch zariadenia:
 - v prípade malého počtu prijímateľov podozrivých z nákazy vo vyčlenených priestoroch (izolačné / expektačné izby),
 - v prípade veľkého počtu podozrivých z nákazy sú izolované osoby, ktoré nie sú podozrivé z nákazy.
- Karanténa personálu je zabezpečovaná:
 - v individuálnom, prípade v domácnosti podozrivého z nákazy, pri vyššom počte zamestnancov podozrivých z nákazy vo vyčlenenom zariadení pre karanténu s podmienkami návratu ako sú vyššie uvedené,
 - alebo pri dostatočnom množstve vhodných izieb priamo v zariadení s podmienkami návratu ako sú vyššie uvedené
 - je potrebné sa riadiť aktuálnym usmernením hlavného hygienika SR,
- Príjem nových prijímateľov nie je povolený až do zániku ohniska nákazy.
- Nariadené režimové opatrenia (hygienické a protiepidemiologické) sú vykonávané v určených intervaloch a kontrolované.
- Počas trvania ohniska sa vykonáva priebežná a po ukončení ohniska záverečná ohnisková dezinfekcia.

Prílohy

Príloha č.1: Vymenovanie členov Krízového tímu.

Príloha č.2: Zoznam zamestnancov, ktorí budú slúžiť v prípade karantény v krízovom režime 24/7 (v uzavretom objekte).

Príloha č.3: Týždenný jedálny lístok s minimálnym podielom trvanlivých surovín a jednoduchých jedál.

Príloha č. 4: Zoznam odberných miest

Príloha č. 5: Oboznámenie zamestnancov s plánom

ČLENOVIA KRÍZOVÉHO TÍMU

P.č.	Titul, meno a priezvisko:	Mobil:
1.		
2.		
	Členovia:	
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		

**PRIPRAVENOSŤ SOCIÁLNO – ZDRAVOTNÉHO ÚSEKU NA ZABEZPEČENIE
KRÍZOVÉHO REŽIMU V 24 – HODINOVEJ PREVÁDZKE NA 14 DNÍ.**

1.skupina

Zloženie smeny:

P.č.	Meno a priezvisko	Mobil	Poznámka
1.			B1
2.			A
3.			B2
4.			B2
5.			B1
6.			B2
7.			B2
8.			B1
9.			A2
10.			A1
11.			B1
12.			B1
13.			B1
14.			A2
15.			A1
16.			B2
17.			B2

2.skupina

Zloženie smeny:

P.č.	Meno a priezvisko	Mobil	Poznámka
1.			A
2.			B2
3.			B1
4.			B1
5.			B2
6.			B1
7.			B1
8.			A1
9.			A1
10.			B2
11.			B1
12.			A2
13.			B1
14.			B2
15.			B2
16.			A2
17.			A2

**PRIPRAVENOSŤ ÚSEKU STRAVOVACEJ PREVÁDZKY NA ZABEZPEČENIE
KRÍZOVÉHO REŽIMU V 24 – HODINOVEJ PREVÁDZKE.****1.skupina**

Zloženie smeny:

P.č.	Meno a priezvisko	Mobil/Pevná linka	Poznámka
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

2.skupina

Zloženie smeny:

P.č.	Meno a priezvisko	Mobil/Pevná linka	Poznámka
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

**PRIPRAVENOSŤ EKONONMICKO - PREVÁDZKOVÉHO ÚSEKU NA ZABEZPEČENIE
KRÍZOVÉHO REŽIMU V 24 – HODINOVEJ PREVÁDZKE.****1.skupina**

Zloženie smeny:

P.č.	Meno a priezvisko	Mobil	Poznámka
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

2.skupina

Zloženie smeny:

P.č.	Meno a priezvisko	Mobil	Poznámka
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD.....DO..... strava racionálna

Príloha č.3/1

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po	9 ČAJ 0,3l,CHL.Č 2ks, MASLO R.20gr, DZEM MASLO 40gr OBSAHUJE 1,7,12	9 CAJ0,3l,MEAT 40gr CHL.Č.,2ks, OBSAHUJE 1	9 POL.ZELENINOVA 0,3l, 1,9 REZANCE S TVAROHOM NA SLANO 240gr, CAJ 0,3l OBSAHUJE 1,7	9 OVOCIE 1ks KEKS 1ks OBSAHUJE 1	9 DROBKOVY PERKELT 64gr ZEMIAKY 200gr,CVIKLA 100gr CAJ 0,3l OBSAHUJE 1
Ut	9 ČAJ 0,3l, CHL.Č.2ks ,MASLO R. 20gr,PASTIK.PENA 40gr OBSAHUJE 1,7	9 OVOCIE 1ks	9 POL.ZEMIAKOVA ,0,3l,CHL.C. 1 KURA PECENE 163gr, RYZA 160gr, KOMPOT 100gr,CAJ0,3l OBSAHUJE 1	9 KEKS 1 ks OBSAHUJE 1	9 ZEMIAKOVY PAPIRKAS 340gr MRKV.SALAT 100gr, OBSAHUJE 1
St	9 CAJ 0,3l, CHL.Č 2ks,MASLO 20gr SYROVA POMAZ. 40g OBSAHUJE 1,7	9 ČAJ 0,3l,CHL.Č. MEAT 40gr, OBSAHUJE 1	9 POL.PARADAJKOVA 0,3l 1,9 RYBA NA MASLE,ZEM.KASA 200gr,KOMPOT 100gr,CAJ 0,3l, OBSAHUJE 1,4,7	9 OVOCIE 1ks,KEKS 1ks, OBSAHUJE 1	9 SYROKREM 2ks,CHL.C.2ks, CAJ 0,3l OBSAHUJE 1,7
Št	9 CAJ 0,3l, MASLO R.20g,CHL.C.2ks, DZEM 1ks, OBSAHUJE 1,7,12	9 ČAJ 0,3l SYR 1ks, CHL.Č. OBSAHUJE 1	9 POL.HRÍBOVÁ PRÍR. 0,3l 1,9 MORC.PERKELT 64gr,KOLIENKA 160gr, CALAMADA 100gr,STOL.VODA 0,2l OBSAHUJE 1	9 OVOCIE 1ks KEKS 1ks, OBSAHUJE 1	9 SARDINKY V OLEJI 1ks,CHL.C.2ks, ČAJ 0,3l OBSAHUJE 1,4
Pi	9 CAJ 0,3l,MASLO R.20gr, CHL.Č.2ks, RYBACIA PENA 40gr, OBSAHUJE 1,4,7	9 CAJ 0,3l, CHL.Č. PASTETA 1ks OBSAHUJE 1	9 POL.FAZULOVA PRIR.0,3l,CHL.Č. 1 PEC.SLANY KOLAC TVAROH.340gr,CAJ 0,3l, OBSAHUJE 1,3,7	9 OVOCIE 1ks KEKS 1ks, OBSAHUJE 1	9 SÓJ.PERKELT 72gr, ZEMIAKY 200gr,CVIKLA100gr,CAJ 0,3l OBSAHUJE 1
So	9 CAJ .0,3l,MASLO R.20gr, CHL.Č.,2ks, TVAROH.POM. 40gr OBSAHUJE 1,7	9 DET.VYZIVA 1ks, OBSAHUJE 12	9 POL.FALOSNY GULAS 0,3l,CHL.Č. 1,9 SPAGETY SO SYROM A KECUPOM 340gr, CAJ 0,3l OBSAHUJE 1,7	9 KEKS 1ks OBSAHUJE 1	9 ZELENINOVE RIZOTO 340gr ,CAJ 0,3l OBSAHUJE 1,7,9
Ne	9 CAJ 0,3l,CHL.Č2.ks, MASLO R. 20gr,MED 1ks, OBSAHUJE 1,7	9 DZUS 1ks OBSAHUJE 12	9 POL.DROBKOVÁ S NIŤOVKAMI 0,3l 1,9 KUR.PRIR.PLATOK 64gr,SLOV.RYZA 160gr, KOMPOT 100gr.ČAJ DIA 0,3l, OBSAHUJE 1,12	9 KEKS 1ks OBSAHUJE 1	9 PASTETA1ks, CHL.Č.2ks,CA 0,3l, OBSAHUJE 1

Alergény:1 obilniny,2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezamové zrná,12 kysličník siričitý a siričitany

Hlavná kuchárka:

Riaditeľka:

Stravovacia komisia:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD.....DO..... strava racionálna

Príloha č.3/2

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po	3 ČAJ 0,3l,CHL.Č 2ks, MASLO R.20gr, DZEM MASLO 40gr OBSAHUJE 1,7,12	3 CAJ0,3l,MEAT 40gr CHL.Č,2ks, OBSAHUJE 1	3 POL.FAZULKOVÁ PRÍR. 0,3l, 1,9 GRENADÍR 340gr,K.UHORKA 100gr, CAJ 0,3l OBSAHUJE 1,7	3 OVOCIE 1ks KEKS 1ks OBSAHUJE 1	3 RYBY V KONZERVE 1ks, CHL.Č.2ks, ČAJ 0,3l OBSAHUJE 1,4
Ut	3 ČAJ 0,3l, CHL.Č.2ks ,MASLO R. 20gr,SYROVÁ PENA 40gr OBSAHUJE 1,7	3 OVOCIE 1ks	3 POL.MRKVOVÁ ,0,3l, 1 KURA GRILOVANÉ 163gr, RYZA 160gr, KOMPOT 100gr,CAJ0,3l OBSAHUJE 1	3 KEKS 1 ks OBSAHUJE 1	3 NÁTIERKA 1ks, CHLC 2ks,ČAJ 0,3l OBSAHUJE 1
St	3 CAJ 0,3l, CHL.Č 2ks,MASLO 20gr RYBACIA POMAZ. 40g OBSAHUJE 1,7	3 ČAJ 0,3l,CHL.Č. MEAT 40gr, OBSAHUJE 1	3 POL.RASCOVÁ 0,3l 1,3,9 RYBA NA ZELENINE 63gr,ZEM.KASA 200gr, CAJ 0,3l, OBSAHUJE 1,4,7	3 OVOCIE 1ks, KEKS1ks, OBSAHUJE 1	3 SYROKREM 2ks,CHL.C.2ks, CAJ 0,3l OBSSAHUJE 1,7
Št	3 CAJ 0,3l, MASLO R.20g,CHL.C.2ks, DŽEM 1ks, OBSAHUJE 1,7,12	3 ČAJ 0,3l PAŠTIKA 1ks, CHL.Č. OBSAHUJE 1	3 POL.HRÁŠKOVÁ 0,3l 1 MORC.NA HUBÁCH 63gr,KOLIENKA 160gr, CALAMADA 100gr,STOL.VODA 0,2l OBSAHUJE 1	3 OVOCIE 1ks KEKS 1ks, OBSAHUJE 1	3 TUNIAK 1ks,CHL.C.2ks, ČAJ 0,3l OBSAHUJE 1,4
Pi	3 CAJ 0,3l,MASLO R.20gr, CHL.Č.2ks, PAŠTIK. PENA 40gr, OBSAHUJE 1,4,7	3 CAJ 0,3l, CHL.Č. SYR 1ks OBSAHUJE 1,7	3 POL.TEKVICOVÁ KYSLÁ 0,3l,CHL.Č. 1,7 ŠŪLANCE S TVAROH.340gr,CAJ 0,3l, OBSAHUJE 1,3,7	3 OVOCIE 1ks KEKS 1ks, OBSAHUJE 1	3 MEAT 1ks,CHL.Č.2ks,CAJ 0,3l OBSAHUJE 1
So	3 CAJ .0,3l,MASLO R.20gr, CHL.Č,2ks, TVAROH.POM. 40gr OBSAHUJE 1,7	3 DET.VYZIVA 1ks, OBSAHUJE 12	3 POL.SEDLIACKA 0,3l 1,9 SAMPÍŇÓNY NA PERKELT,KOLIENKA 160gr, K.UHORKA 100gr, CAJ 0,3l OBSAHUJE 1,7	3 KEKS 1ks OBSAHUJE 1	3 SYR V ČRIEVKU 1ks,CHL.Č.2 ks, CAJ 0,3l OBSAHUJE 1,7
Ne	3 CAJ 0,3l,CHL.Č2ks, MASLO R. 20gr,MED 1ks, OBSAHUJE 1,7	3 DZUS 1ks OBSAHUJE 12	3 POL.DROBKOVÁ S NIŤOVKAMI 0,3l 1,9 KURACIE SOTÉ 63gr,SLOV.RYZA 160gr, KOMPOT 100gr.ČAJ DIA 0,3l, OBSAHUJE 1,12	3 KEKS 1ks OBSAHUJE 1	3 PASTETA1ks, CHL.Č.2ks,CA 0,3l, OBSAHUJE 1

Alergény:1 obilniny,2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezamové zrná,12 kyslíčnik siričitý a siričitany

Odhadované množstvo dennej spotreby potravín na 14-dňové obdobie:

Potraviny	ZSS Harmónia
Chlieb Pšenično ražný 1kg balený	950ks
Zemiaky	550kg
Mrkva	40kg
Petržlen	20kg
Zeler	10kg
Kaleráb	10kg
Jablká	250kg
Pomaranče	250kg

ZOZNAM ODBERNÝCH MIEST**• VODA:**

- odberné miesto Tuhárske námestie č. 10, Ev.č. 30744, Tech.č. 20001-2470-0
- odberné miesto Mocsáryho č. 10, Ev.č. 27007, Tech.č. 20001-2940-0

• ELEKTRIKA:

- číslo odberného miesta EIC kód: 24ZSS5200941000V

• PLYN:

- odberné miesto budova A: 41 014 82400
- odberné miesto budova B: 41 000 30881
- odberné miesto budova C: 41 014 57957
- odberné miesto kuchyňa: 41 000 37439

• ODVOZ BIOLOGICKÉHO ODPADU:

- zabezpečené cez firmu Enviconsult – tel.kontakt 0903 548 883

OBOZNÁMENIE ZAMESTNANCOV S PLÁNOM KRÍZOVÝCH OPATRENÍ

P.č.	Meno a priezvisko, titul	Dátum	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			

11. ROZDELOVNÍK

VÝTLAČOK	MIESTO	Dátum prevzatia	Podpis
Výtlačok č. 1			
Výtlačok č. 2			
Výtlačok č. 3			
Výtlačok č. 4			
Výtlačok č. 5			